

御所市コミュニティサロン

てとてと

ボランティア

募集中



「てとてと」を一緒に運営して
下さる方を募集しています！

椅子に座って行う

ヨガ

日時：6月19日（木）

1部：13時～14時

2部：14時30分～15時30分

場所：御所市ボランティアセンター

※持ち物：タオル 飲物 動きやすい服装

椅子を使うことで、膝や腰に負担をかけずに安心して
ヨガが楽しめます。初心者・シニアの方におすすめ！

お電話、または社協受付にて事前にお申込お願いします。

てとてと、とは
地域のあらゆる年代の
誰もが交流できる場を目的
に、地域の皆さんと手と手
を取り合って一緒に育む
「みんなの居場所」です。

毎月第3木曜日
13時～16時



14時からパンと野菜
の販売あります😊



— お問い合わせ先 —
御所市社会福祉協議会
☎ 0745-63-2457

てとてとは、赤い羽根共同募金の寄付金にて運営しています。